

Lait frappé méga-fruité

Portions : 4 ~ Préparation : 5 minutes ~ Temps de cuisson : ---



Ingrédients

- 250 ml (1 tasse) de yogourt à la vanille
- 500 ml (2 tasses) de petits fruits surgelés, dégelés
- 125 ml (½ tasse) de jus d'orange pur à 100 %
- 125 ml (½ tasse) de flocons d'avoine (gruau) à cuisson rapide
- 1 pincée de cannelle moulue

Préparation

1. Dans un mélangeur, combiner tous les ingrédients et mélanger jusqu'à l'obtention d'une texture lisse.
2. Server dans un grand verre ou un contenant à jus hermétique, pour emporter !