

Douceur tropicale à siroter

Portions : 4 ~ Préparation : 20 minutes ~ Temps de cuisson : ---



Ingrédients

- 600 g (environ 2 paquets) de tofu soyeux
- 375 ml (1 ½ tasse) de lait
- 175 ml (¾ de tasse) de jus de fruits tropicaux pur à 100%, surgelé
- 1 banane mûre, pelée et coupée en tranches
- 1 mangue mûre, pelée et coupée en cubes
- 10 ml (2 c. à thé) d'essence de vanille

Préparation

1. Au mélangeur, combiner tous les ingrédients et mélanger jusqu'à ce que les ingrédients soient homogènes et la texture, lisse et crémeuse.